

Viva Melhor completa 6 anos de história



Integrantes do programa Viva Melhor participam de ações beneficentes e sociais

Iniciado em 2009, o programa Viva Melhor, destinado aos aposentados e aos pensionistas do IPASP (Instituto de Previdência e Assistência Social dos Funcionários Municipais de Piracicaba) objetiva a prevenção e o controle de doenças metabólicas, através da promoção de atividades físicas, palestras educativas, ofici-

nas, passeios e muita recreação. Promovido e coordenado pelo Instituto, o Viva Melhor mantém, através de parceria com a Prefeitura Municipal de Piracicaba, uma equipe multidisciplinar que fornece aos aposentados e aos pensionistas, informações e auxílio que os ajudem a vivenciar o processo de envelhecimento

de forma ativa e saudável, como também incentivá-los a construir um novo projeto de vida e de bem-estar.

No transcorrer de todo o ano de 2015, o programa Viva Melhor promoveu inúmeras atividades destinadas aos aposentados e aos pensionistas do IPASP, dentre elas tivemos o Carnaval do Viva Melhor, a 3ª Mini Feira

da Beleza, as comemorações de Dia das Mães e Dia dos Pais, o Arraiá do Viva Melhor, Cine Pipoca, além de passeios de trenzinho, barquinho e para as cidades de Holambra e São Roque. Palestras instrutivas e motivacionais também foram promovidas, visando o aprimoramento e o bem-estar dos integrantes da Melhor Idade.



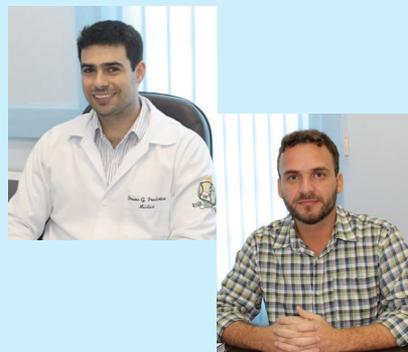
IPASP investe em novos aparelhos de ar condicionado

Página 5



Conselho Deliberativo faz balanço de 2015

Página 7



Ortopedia e Psiquiatria são as novas especialidades médicas oferecidas no IPASP

Página 11



IPASP aprimora curso de Inclusão Digital à Melhor Idade

Página 14

EDITORIAL



Marcel Zotelli
- presidente do IPASP

Prezado (a) servidor (a),
É com imensa satisfação que disponibilizamos a você a publicação anual do IPASP que conta com um breve balanço das atividades de-

envolvidas no transcorrer do ano de 2015.

É importante ressaltar que a agilidade na consumação das ações de melhorias só foi possível, graças à união e ao apoio entre os funcionários do IPASP, os membros do Conselho Deliberativo do Instituto, às Secretarias Municipais da Prefeitura de Piracicaba, ao Sema, à Diretoria da Associação dos Servidores Aposentados e Pensionistas de Piracicaba, à Diretoria do Sindicato dos Trabalhadores Municipais de Piracicaba e à Câmara de Vereadores que não mediram esforços para con-

tribuir com os benefícios planejados. Sem sombra de dúvidas, desta forma, enaltecemos nosso Instituto como uma reconhecida autarquia do Regime Próprio de Previdência Social.

Por tudo isso, só tenho a agradecer o empenho e o comprometimento de todos: muito obrigado! E a vocês, servidores municipais, nosso muito obrigado pelo voto de confiança! Continuem acompanhando nossas atividades, afinal, no IPASP administramos o bem-estar e o futuro de todos os servidores estatutários piracicabanos.

Boa leitura!

Convênio SIM oferece mais de 22 mil atendimentos



Aumenta o número de atendimentos médicos

Durante todo o ano de 2015, o IPASP (Instituto de Previdência Social e Assistência Social dos Funcionários Municipais de Piracicaba) atendeu cerca de 22 mil pessoas. Entre os meses de junho a novembro cerca de

12 mil atendimentos foram realizados, sendo que 600 destes foram atendimentos de emergência. Dentre as especialidades médicas estão as de dentista, fisioterapia, psicologia, fonoaudiologia, acupuntura e nutricionista.

Serviços Médicos

Para o atendimento médico em pediatria, clínica geral, ginecologia, cardiologia, ortopedia e psiquiatria, o IPASP cede as instalações para a PREFEITURA, que mantém contrato licitatório com a empresa Perinatal Serviços Médicos, oferecendo os atendimentos nas especialidades elencadas a seguir.

Vale ressaltar que todos esses serviços são GRATUITOS, ou seja, os servidores e seus dependentes legais

não pagam pela utilização dos atendimentos médicos.

Confira abaixo os atendimentos médicos oferecidos:

- * Pediatria;
- * Clínica geral;
- * Ginecologia;
- * Cardiologia;
- * Ortopedia;
- * Psiquiatria.

AGENDAMENTOS - Os agendamentos de consulta devem ser feitos pelo telefone: (19) 3422.0510

É muito comum o não comparecimento às consultas agendadas ou o atraso para atendimento. Essas situações prejudicam quem precisa do serviço, por isso, pedimos a colaboração de todos os usuários para que, ao agendar a consulta, compareça no horário marcado. Se houver imprevistos e não puder comparecer, por favor, ligue para o telefone: 3422-0510.

Expediente

IPASP (Instituto de Previdência e Assistência Social dos Funcionários Municipais de Piracicaba)

Av. Dr. Paulo de Moraes,
266 – Castelinho – Piracicaba
– SP – Fone: (19) 3437.9877

Presidente IPASP:
Marcel Zotelli

Conselho Deliberativo
José Alexandre Pereira
(Presidente)

Elisabete Trindade Guarnieri
(Secretária)

Antônio Carlos Rossini
(Membro)

Eliseu Nabas Gonçalves da Silva
(Membro)

Vilson Ferreira Dornelles
(Membro)

Elisete Lopes Simões
(Membro)

Lourdes Ribeiro
(Membro)

Produção Gráfica:
Editora EME

Diagramação:
Rafael Suzuki Gatti

Jornalista Responsável:
Daniela Rocha
(Mtb 42.582)

Tiragem:
6.000 exemplares
Custo unitário aos cofres públicos: R\$ 0,83 un

Mais de 120 aposentadorias são concedidas em 2015

Como acontece comumente todos os anos no IPASP (Instituto de Previdência e Assistência Social dos Funcionários Municipais de Piracicaba), no final de cada mês são realizadas as concessões de aposen-

tadorias dos servidores municipais estatutários, com a participação do Sindicato dos Municipais e a Associação dos Servidores Aposentados e Pensionistas (ASAPP).

Em 2015, 124 aposen-

tados passaram a integrar o grupo dos inativos do Instituto, sendo que a ocasião é uma maneira de estimular a interação dos servidores que estão se aposentando. "Para nós é uma oportunidade de

homenageá-los pelos longos anos de trabalho e dedicação ao serviço público, colaborando com a cidade e com os cidadãos que aqui moram", comemora o presidente do IPASP, Marcel Zotelli.



Concessão Janeiro 2015



Concessão Fevereiro 2015



Concessão Março 2015



Concessão Abril 2015



Concessão Maio 2015



Concessão Junho 2015



Concessão Julho 2015



Concessão Agosto 2015



Concessão Setembro 2015



Concessão Outubro 2015



Concessão Novembro 2015



Concessão Dezembro 2015

Aprovados em concurso assumem cargos no IPASP



Novos funcionários do IPASP

Após passarem três horas em prova, durante toda a manhã do dia 18 de janeiro, o economista Fernando Montanhesi Tavares, 28, e a administradora de empresas, Ana Cristina da Silva Roston, 32, assumiram, respectivamente, os cargos de economista e escriturária do IPASP (Instituto de Previdência e Assistência Social dos Funcionários Municipais

de Piracicaba), providos pelo Regime Estatutário. Tavares concorreu ao cargo junto a outros 25 candidatos e Ana Cristina disputou a vaga com outros 238 concorrentes. "Fiquei sabendo do cargo pelo site PCI de Concursos, sendo que já estudava para prestar concurso público há um ano e meio. Quando eu vi o resultado, eu não acreditei, não acreditei", lembra a mais nova escriturária do Instituto formada em Administração de Empresas pelo Instituto Superior de Ciências Aplicadas, primeira colocada ao cargo obtendo 82,5 pontos.

O economista formado pela Unesp (Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho") de Araraquara e estudante do curso

de MBA em Finanças e Controladoria, oferecido pela Unimep (Universidade Metodista de Piracicaba), também felicita a oportunidade, uma vez que se destacou como primeiro colocado no concurso público, obtendo 85 pontos. "Estou muito feliz e acredito que estou no lugar certo, porque vou trabalhar com o que estudei e com o que estou interado. Vou fazer com gosto, pois é uma área que eu gosto de atuar", comemora o profissional que iniciou a carreira profissional como caixa do banco HSBC e há dois anos atuava como gerente Uniclass do banco Itaú no Programa de Formação de Gerente de Mercado, solicitando desligamento após a

aprovação no concurso.

De acordo com o presidente do IPASP, Marcel Zotelli, o preenchimento dos cargos de economista e escriturário são imprescindíveis ao aprimoramento de atendimento dos servidores municipais, já que o profissional da área econômica contribuirá para a administração dos fundos previdenciários e a escriturária comporá o atendimento aos aposentados e pensionistas. "Hoje contamos com mais dois integrantes na equipe do IPASP, o que nos alegra muito. Afinal, todos os benefícios e aprimoramentos que executamos visam beneficiar todos os profissionais que atuam, diariamente, para servir a população piracicabana", pondera.

IPASP investe em novos aparelhos de ar condicionado



Pregão presencial resulta na compra de 13 aparelhos

Através de pregão presencial, o IPASP (Instituto de Previdência e Assistência Social dos Funcionários Municipais de Piracicaba) consumou o processo licitatório

de compra de 13 aparelhos de ar condicionado que serão instalados nas dependências do pavimento superior do Instituto. A medida favorece todos os servido-

res atendidos pelo Instituto, uma vez que os aparelhos adquiridos proporcionam o baixo consumo de energia e não fazem barulho quando ligados, o que ocorria com os aparelhos antigos. "Os novos aparelhos possuem garantia de qualidade e proporcionam um baixo custo de manutenção", comemora o presidente do IPASP, Marcel Zotelli.

As compras foram consumadas em decorrência dos problemas apresentados pelos aparelhos antigos, como o alto consumo de energia e o alto custo de manutenção, problemas

decorrentes da antiguidade dos equipamentos que foram instalados na inauguração do Instituto, no dia 20 de março de 1994. Desta forma, além da troca dos aparelhos, o processo licitatório também serviu para consumir a economia de R\$ 10.484,97 (dez mil quatrocentos e oitenta e quatro reais e noventa e sete centavos), graças ao pregão presencial que propiciou a obtenção de 13 aparelhos pelo valor de R\$ 23.000,00 (vinte e três mil reais).

Atualmente, os novos equipamentos estão instalados no IPASP.

Gestores do VALIPREV visitam IPASP



(da esq. para dir.) Vicente Marchiori, Edmilson Barbarine, Aluanda Gouvêia Caldas, Carmem Luiza Carlet, Ilma Quartarolo e Marcel Zotelli.

Na manhã do dia 06 de abril de 2015, o Presidente do Instituto de Previdência Social dos Servidores Municipais de Valinhos (VALIPREV), Vicente Marchiori, acompanhado do Diretor de Benefícios, Edmilson Barbarine e da assistente social da Prefeitura de Valinhos, Aluanda Gouvêia Caldas, visitaram as instalações do Instituto de Previdência e Assistência Social dos Funcionários Municipais de Piracicaba. O encontro foi conduzido pela Administradora Geral, Ilma Quartarolo, pelo presidente do IPASP, Marcel Zotelli e pela Coordenadora do Programa Viva Melhor, Carmem Luiza Carlet, servindo para consumir a frutífera troca de experiências entre gestores de Institutos geridos pelo Regime Próprio de Previdência Social.

De acordo com Marchiori, o interesse em conhecer as instalações, os profissionais e as atividades do IPASP surgiu da busca por programas, projetos e convênios que culminam com as expectativas de implantação no VALIPREV,

Instituto de Valinhos criado em 2013. Nesse sentido, segundo o presidente do Instituto de Valinhos, o Programa Viva Melhor e o Convênio SIM estiveram entres os projetos que mais chamaram a atenção dos visitantes. “É tudo que a gente está imaginando para o futuro! Essa troca de experiências é bastante salutar e sempre estará voltada à melhoria para os servidores públicos. Sem contar a sensação de carinho e amizade que levamos embora. É como se fosse um reencontro. Como se a gente estivesse revendo amigos antigos. E realmente, a gente se conhece há cerca de duas horas”, felicita Marchiori.

Zotelli também comemora a interação entre os gestores que resultou em uma agradável manhã banhada por debates sobre os avanços do Regime Próprio de Previdência Social e a responsabilidade dos gestores no futuro dos servidores municipais. “Sempre incentivei e sempre incentivarei essa troca de experiências entre

os gestores dos Institutos de Previdência, afinal acredito que somente assim poderemos melhorar, cada vez mais, as ações que envolvem, diretamente, todos os servidores públicos. Fiquei muito feliz pelas palavras do Marchiori e só tenho a agradecer aos nossos parceiros – Prefeitura de Piracicaba e Sindicato dos Trabalhadores Municipais da Prefeitura de Piracicaba, São Pedro e Região – e aos funcionários do IPASP pelo empenho, comprometimento e carinho que desenvolvem as atividades junto ao Programa Viva Melhor e ao Convênio SIM: muito obrigado!”, agradece o presidente do IPASP.

Programa Viva Melhor

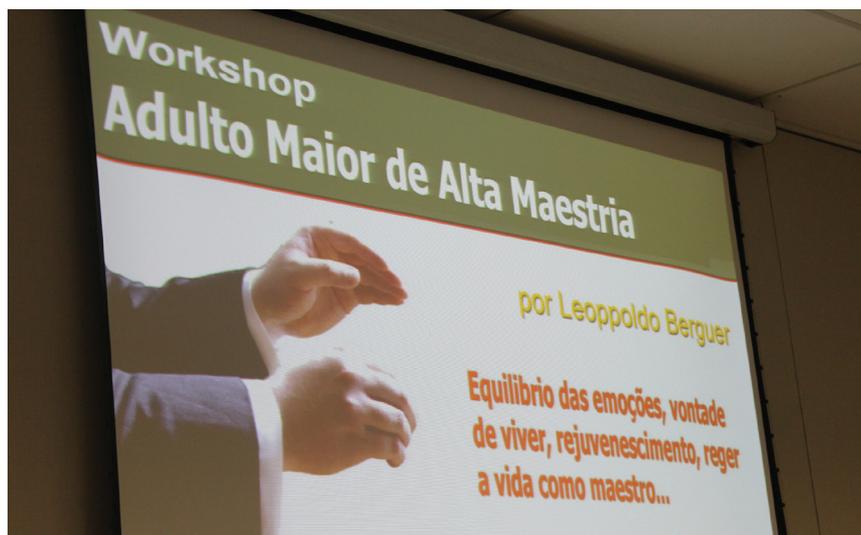
Trata-se de um projeto implantado no IPASP em 2009 que é destinado aos aposentados e aos pensionistas da Prefeitura de Piracicaba, através de atividades multidisciplinares semanais. Formado por uma equipe de profissionais das áreas da saúde, do esporte, da cul-

tura, da gestão pública e do Instituto, o programa propicia informações e auxílio didático, lúdico e interativo aos membros da melhor idade, contribuindo para o processo de envelhecimento ativo e saudável e a construção de um novo projeto de vida e de bem-estar a todos os servidores aposentados e pensionistas da Prefeitura de Piracicaba. Dentre as ações do programa estão: palestras mensais instrutivas, sessões de Cine Pipoca, viagens, aulas de teatro e artesanato, prática de atividades físicas, passeios de barco e Maria Fumaça, entre outras.

Convênio SIM

O Sistema de Saúde Integrado dos Municipais de Piracicaba (SIM) é uma parceria criada por meio de convênio entre o Sindicato dos Trabalhadores Municipais de Piracicaba, São Pedro e Região e o IPASP (Instituto de Previdência e Assistência Social dos Funcionários Municipais de Piracicaba). O objetivo é proporcionar atendimento odontológico, terapêutico e ambulatorial aos servidores e respectivos dependentes, com recursos provenientes de contribuições mensais pagas pelos servidores, mediante adesão. Vale ressaltar que todos os servidores municipais ativos, inativos e pensionistas podem aderir, inclusive, os respectivos dependentes legais (cônjuge, filhos até 24 anos e inválidos). Os atendimentos oferecidos são: odontologia, fisioterapia, psicologia, fonoaudiologia, acupuntura e nutrição. Mais informações no ipasppiracicaba.sp.gov.br ou pelo telefone 3437.9877.

Adulto Maior de Alta Maestria é tema de palestra no IPASP



A sensibilização das emoções encoraja tomada de decisões

Saber quais as principais características dos motivados e admirados adultos de nosso convívio, entender as técnicas para administrar as atitudes negativas, debater o modelo de comunicação assertiva e os respectivos benefícios da prática, além de elucidar o poder de recuperação da resiliência. Esses foram apenas alguns dos assuntos aborda-

dos na palestra do dia 27 de março pelo Diretor da Ouse! Coaching Empresarial e consultor em Gestão de Pessoas e Marketing Motivacional, Leoppoldo Berguer.

Intitulada Adulto Maior de Alta Maestria, a palestra – entendida por Berguer como um verdadeiro workshop de duas horas – visa expandir a utilização do

cérebro humano, de forma programada e consciente. De acordo com o palestrante, o intuito do encontro é conscientizar, os adultos maiores, que é possível fazer um ajustamento entre a idade cronológica, a orgânica e a idade emocional. “O lado racional do ser humano já é muito desenvolvido. Assim, se as pessoas se conscientizam que podem fazer esse ajuste, conseguem potencializar muito mais sua capacidade de vida, sendo sempre um jovem sábio ou um adolescente maduro”, defende o palestrante.

Segundo Berguer, a sensibilização das emoções através de técnicas é capaz de mobilizar, incentivar e encorajar as tomadas de decisões, aumentar a autoestima, estimular e incentivar novas habilidades, motivar, comunicar, favorecer a autoconfiança, conhecer e aumentar as

possibilidades individuais e propiciar uma nova ótica para o desenvolvimento pessoal e profissional.

De acordo com a assistente social do IPASP e responsável pela palestra, Sandra Manarin, o evento superou as expectativas e motivou os presentes. “Contamos com a presença de mais de 150 convidados que lotaram o anfiteatro da Secretaria Municipal de Educação e, ao final, muito nos agradeceram pelas lições aprendidas”, comemora.

O presidente do IPASP, Marcel Zotelli, lembrou que essa fora a primeira palestra instrutiva e motivacional de 2015. “A partir de agora, retomamos o nosso cronograma de palestras mensais do IPASP que ocorrerá até o mês de novembro. Nosso objetivo é aprimorar, cada vez mais, a qualidade de vida de nossos aposentados e pensionistas”, explica.

Conselho Deliberativo faz balanço de 2015



Conselheiros em última reunião do ano

Formado por sete conselheiros, o Conselho Deliberativo do IPASP (Instituto de Previdência e Assistência Social dos Funcionários Mu-

nicipais de Piracicaba) tem como funções controlar, deliberar e orientar as questões administrativas do Instituto, bem como avaliar e deliberar

as decisões da presidência. O grupo, presidido por José Alexandre Pereira, atua desde 2014 em parceria com a presidência e o departamento administrativo do IPASP visando uma melhor gestão dos recursos próprios geridos pelo Instituto. De acordo com Pereira, “o Conselho está fazendo a sua parte para que seja feita uma administração em parceria entre o Presidente e o Conselho. Apesar disso têm algumas coisas a serem melhoradas”, comenta o presidente referindo-se a uma maior atuação do grupo junto à administração. Para Alexandre Pereira, adequações na legislação em vigor se fazem necessárias, objetivando uma maior participação dos conselheiros.

Frente ao trabalho coletivo, José Alexandre Pereira acredita que todas as metas dessa gestão serão cumpridas, bem como serão consumadas as melhorias necessárias aos servidores estatutários, aposentados e pensionistas. Para a secretária Elisabete Trindade Guarnieri cabe aos conselheiros servirem de ponte entre os servidores e o Instituto. “O ano foi muito positivo e tudo está sendo bem encaminhado”, pondera.

O presidente do Instituto, Marcel Zotelli, concorda com Pereira e pondera que a remodelação da legislação já está em análise, tendo previsão de encaminhamento ao Poder Executivo no primeiro semestre de 2016.

Retrospectiva 2015

A Melhor Idade*

O que dizer sobre a Melhor Idade?

Passados 60 anos bem vividos entende-se, por lei, de acordo com o Estatuto do Idoso, que é chegado o momento de vivenciar benefícios que apenas a terceira idade pode propiciar!

Ah!!! A terceira idade!!!

Imaginem?! 60 anos vividos!!!

Meio século mais uma década e eis que é chegado o momento de dizer: agora sim, pertencço à melhor idade!

Melhor idade muitas vezes banhada à viuvez, às do-

res, aos remédios, às frustrações, às amarguras, às tristezas...

Melhor idade muitas vezes banhada pela desilusão, pela depressão e pela acomodação...

Sim, resquícios de seis décadas de vivências que formaram caracteres, olhares, perspectivas!

Seis décadas dedicadas ao trabalho, à família, ao bem-estar coletivo.

Seis décadas que se confundem com os inúmeros acontecimentos históricos nacionais e mundiais que marcam o íntimo de cada

um de uma forma muito peculiar!

Com o programa Viva Melhor do IPASP, particularmente, aprendi que na melhor idade retoma-se o olhar de criança sobre a vida, sendo que as frivolidades são meras pedrinhas que não representam a plenitude da velhice.

Aprendi que as dores e os remédios são substituídos por risos e companheirismos.

Aprendi que o ser humano, enquanto vivo, sempre estará apto a aprender!

Aprendi que a arte enobrece a alma e enrijece os

corações cansados de desilusões e de frustrações.

Aprendi que as diferenças complementam e não mais dissociam!

Aprendi que a tolerância sempre será a melhor arma para obtermos a paz de espírito e porque não dizer, a paz mundial!

É! A melhor idade!

Formada por crianças crescidas que felicitam a vida e assim, ensinam o grande e sábio mistério da existência humana!

Por tudo isso, só tenho a agradecer pelos ensinamentos!

Muito obrigada!

**Daniela Rocha é Assessora de Comunicação do IPASP e consultora de imagem e política.*



Integrantes do Viva Melhor têm reuniões bissemanais durante todo o ano

IPASP investe em informática

Uma série de investimentos foram executados visando a modernização da área de informática, trazendo maior agilidade e segurança

nos dados e sistemas que estão sob responsabilidade do Instituto, entre eles estão a contratação de internet dedicada de 8 MB, a aquisição de

computadores, a aquisição de novos switches 100/1000 e placas de rede 100/1000, a aquisição de servidor de dados, a aquisição de rack de

plano, a aquisição do software Scriptcase para programação e a contratação de servidor dedicado para backup externo de dados.



Passeio de barco anima final de semana do Viva Melhor



Marta Cristina Leme



Animação e distribuição de chocolate na Páscoa do Viva Melhor



Fantasy Party do Viva Melhor



Feira da Beleza do Viva Melhor



Alegria no Arraiá do Viva Melhor

Novo economista obtém CPA-10 e integra Comitê de Investimentos do IPASP



Tavares conquista CPA-10 e integra Comitê de Investimentos

No dia 5 de maio, o novo economista concursado do IPASP (Instituto de Previdência e Assistência Social dos Funcionários Municipais de Piracicaba), Fernando Montanhesi Tavares, realizou a prova para obtenção da Certificação Profissional Anbima – série 10, obtendo 92% de aproveitamento. Conhecida popularmente como CPA-10,

a certificação visa qualificar os profissionais de instituições que desempenham atividades de comercialização e distribuição de produtos de investimentos, diretamente junto ao público investidor, sendo indispensável aos que atuam com o Sistema Nacional Financeiro. No caso de Tavares, essa é a segunda vez que ele passa pela avaliação, já

que obteve o credenciamento, enquanto era caixa do banco HSBC, em 2010.

No IPASP, a certificação junto aos membros do Comitê de Investimentos se faz necessária, uma vez que a Entidade Previdenciária é responsável pelos investimentos dos recursos que compõem os fundos de Repasse e de Reserva dos servidores municipais. Esses recursos asseguram o pagamento das aposentadorias e das pensões dos servidores estatutários.

Com a obtenção da CPA-10 por parte de Tavares, o Comitê de Investimentos do IPASP mantém a exigência legal de 75% de certificação junto a Anbima, índice que consagra a qualificação do Instituto Previdenciário. “Fiquei muito feliz e satisfeito com a conquista da certificação, principalmente por saber que isso favorece o reconhecimento

do Instituto, no qual atuo desde março desse ano”, defende o economista do IPASP.

Saiba mais

A certificação tem validade de três anos, sendo que após esse período, os profissionais que desempenham atividades de comercialização e distribuição de produtos de investimentos, diretamente junto ao público investidor, – como é o caso dos membros do Comitê de Investimentos do IPASP, – têm que participar dos Programas de Treinamento, oferecidos ou validados por Instituição Participante, e realizar o Exame de Atualização. A necessidade de atualização foi instituída com a entrada em vigor do novo Código de Regulação e Melhores Práticas para o Programa de Certificação Continuada, promulgada em janeiro de 2008.

A melhor idade é a pessoa que constrói com pensamentos e estilo de vida!



Palestra mostra importância da saúde preventiva aplicada

Com o aumento da expectativa de vida, os brasileiros passam a viver mais, o que não quer dizer que o façam da melhor maneira possível. Esse é o entendimento do terapeuta complementar Marcos Vinicius, profissional que ministrou palestra no IPASP (Instituto de Previdência e Assistência Social

dos Funcionários Municipais de Piracicaba) no mês de abril do ano passado, encabeçando as discussões quanto à correlação entre a Alimentação e a Qualidade de Vida na Melhor Idade.

De acordo com Vinicius, a saúde preventiva aplicada através de uma alimentação balanceada é fundamental para

assegurar o envelhecimento saudável. “A alimentação saudável, de acordo com os avanços da nutrição moderna, é o caminho para melhor qualidade de vida, pois ela interfere diretamente no desempenho físico e mental, proporcionando maior vitalidade e longevidade. A adoção de uma dieta mais variada com a presença de frutas, verduras e legumes e demais alimentos funcionais, revelarão que é possível envelhecer sem ficar velho”, defende o terapeuta complementar, habilitado em naturopatia aplicada, terapia ortomolecular, nutrição, psicanálise e psicopedagogia e consultor de qualidade de vida.

O palestrante aponta que a mudança profissional, o declínio hormonal, os problemas afetivos, familiares e econômicos,

além do sentimento de inadequação fomentam negativamente a autoestima dos membros da Melhor Idade. Por isso, sugere o contínuo exercício da mente em projetar o futuro, não retomando com frequência os acontecimentos que marcaram a vida regressa. A participação em grupos de melhor idade, a execução de exames preventivos, a busca pelo apoio de profissionais de saúde atualizados, a prática de atividade física monitorada e a realização de atividades lúdicas são algumas das dicas para equiparar as mudanças na Melhor Idade. “Não há maior investimento no mundo que investir na pessoa, estimulando o aprendizado de coisas novas, exercitando os dois lados do cérebro, proporcionando autonomia e autoestima”, pondera Vinicius.

Ortopedia e Psiquiatria são as novas especialidades médicas oferecidas no IPASP



Novo ortopedista, Dr. Bruno Garcia Frederico

Como ocorre diariamente há oito anos, o IPASP (Instituto de Previdência e Assistência Social dos Funcionários Municipais de Piracicaba) cede as instalações para a Prefeitura de Piracicaba, a fim de oferecer atendimentos médicos nas áreas de pediatria, clínica geral, ginecologia e cardiologia. Entretanto, a partir de janeiro de 2015, os atendimentos de ortopedia também fazem parte dos serviços médicos oferecidos pela Perinatal Serviços Médicos, empresa contratada pelo Poder Executivo para ofere-

cer os atendimentos, através de licitação.

A nova especialidade médica está sob os cuidados do Dr. Bruno Garcia Frederico, ortopedista formado pela Faculdade de Medicina de Petrópolis com residência em Ortopedia e Traumatologia pela Santa Casa de Misericórdia de Limeira.

O recém-chegado médico explica que as maiores incidências de queixas de pacientes nessa especialidade são as dores lombares e as dores no joelho, sendo que o tratamento se faz exitoso com atenção às causas e não consequências da enfermidade. "Primeiro precisamos pesquisar a origem do problema do paciente que pode ser emocional, traumática e postural e posteriormente, fazemos indicações de exercícios, exames, medicação e tratamentos complementares que contribuirão para o saneamento do problema apontado pelo paciente", explica o ortopedista que terá 40 horas mensais de atendimento médico nas dependências do IPASP.

Outra novidade no ofere-

cimento de especialidade médica do convênio SIM está sob os cuidados do Dr. Lucas Vaz de Lima Mattos, psiquiatra formado pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto, especialista em dependência química pela Unifesp e especialista em Psicologia Analítica Junguiana pela Uni São Paulo.

O recém-chegado médico comenta que a maioria dos pacientes que recorrem aos atendimentos dessa especialidade sofre com transtornos depressivos e de ansiedade, que podem ser decorrentes tanto de um desequilíbrio bioquímico como também das mudanças culturais e sociais da contemporaneidade, do enfraquecimento dos vínculos familiares, da dificuldade de administração do tempo profissional e pessoal, da dificuldade em lidar com as diferenças, entre outras. "Fazemos uma abordagem biopsicossocial, balizando a necessidade de medicação, terapia ou ambas. Tudo depende da intensidade, da qualidade dos sintomas e do grau de interferência que os transtornos ge-

ram na vida pessoal e social do paciente", explica Mattos.

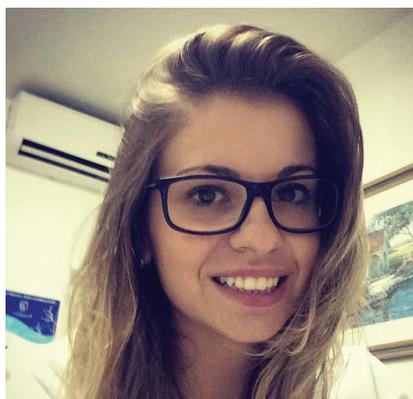
O psiquiatra e psicoterapeuta defende que "a psicologia não é só uma ciência, já que faz parte da natureza do ser humano. Assim, está envolvida na diversidade das visões de mundo: é o pensar, o sentir, o ser movido por sonhos e fantasias!", conclui Mattos que terá 40 horas mensais de atendimento médico nas dependências do IPASP.

Serviço: para agendamento de consultas ligue (19) 3422.0510.



Novo Psiquiatra, Dr. Lucas Vaz de Lima Mattos

Clínica Geral do IPASP estreia no quadro Educativa Saúde



Clínica geral, Dra. Mariana Marques Kairalla

A partir de meados de abril, a clínica geral e pós-

graduanda em Geriatria, Dra. Mariana Marques Kairalla, 26, passou a ser nova integrante do quadro *Educativa Saúde: orientações de especialistas para o nosso bem-estar*. Os boletins informativos, veiculados na rádio Educativa FM durante toda a programação, objetivam contribuir com a orientação e o esclarecimento da população quanto aos cuidados necessários com a saúde humana.

Formada em Medicina pela Universidade Nove de Julho e

pós-graduanda em Geriatria pelo Instituto de Pesquisa de Ensino Médico de São Paulo, a Dra. Mariana Kairalla mostrou-se entusiasmada com a novidade. "Estou muito feliz com a oportunidade, afinal julgo muito interessante informar um pouco mais as pessoas sobre a geriatria, área ainda pouco conhecida, contribuindo assim para o envelhecimento saudável de toda a sociedade", comemora.

A profissional que atua como clínica geral no IPASP

(Instituto de Previdência e Assistência Social dos Funcionários Municipais de Piracicaba) desde novembro de 2014, também desempenha atividades médicas na Santa Casa de Piracicaba, no Hospital Independência e no Consultório de Saúde do Idoso de Piracicaba, e compartilha as orientações médicas pela Educativa FM junto aos profissionais que já encabeçam o quadro Educativa Saúde: Dr. Sérgio Pacheco e Sr. Aninoel Dias Pacheco Júnior.

IPASP promove palestra que visa conscientização quanto à educação financeira



Orientação financeira é debatida junto aos integrantes do Viva Melhor

Na manhã do dia 28 de outubro, o IPASP (Instituto de Previdência e Assistência Social dos Funcionários Municipais de Piracicaba) pro-

moveu a palestra *Orientação Financeira: consumo consciente*, ministrada pelo especialista em investimentos do Banco Santander, Walter

de Toledo Alves. O evento visou ajudar os aposentados e os pensionistas a efetuar planejamentos de investimentos e aprimorarem a administração das finanças pessoais.

Através do palestrante foram abordados os investimentos de curto, médio e longo prazos com foco em aposentadoria, sendo esta uma "boa oportunidade para ouvir informações econômicas do ponto de vista do Santander e a reflexão da instituição sobre nossas ações e atitudes sobre o planejamento dos próprios

investimentos financeiros", explica Alves. O especialista ainda enalteceu o cenário econômico atual e as projeções da instituição financeira para os próximos dois anos.

Segundo o presidente do IPASP, Marcel Zotelli, a palestra contribuirá para ampliar os esclarecimentos financeiros dos aposentados e pensionistas. "Nosso objetivo é auxiliar nossos convidados a administrarem melhor suas finanças e seus investimentos para que possam desfrutar de uma melhor idade plena e feliz", defende.

Vanguardistas do IPASP reúnem-se para matar saudades

A noite de 5 de fevereiro começou diferente! Após anos de encontros e desencontros individuais, os vanguardistas do IPASP (Instituto de Previdência e Assistência Social dos Funcionários Municipais de Piracicaba) encontraram-se na Pizzaria Florença, a fim de rememorar os saudosos tempos profissionais que marcaram suas vidas. A organizadora do encontro, a aposentada Aurora Gaspar, conta que após retornar a Piracicaba, há oito anos, passou a reencontrar os amigos do Instituto que sempre a questionavam sobre os demais membros da equipe que atuaram no início do Instituto, no final da década de 60. Assim veio a decisão: "Quer saber de uma coisa? Vamos marcar um jantar e convidar todos!"

A medida resultou em uma noite de muita emoção, banhada a lembranças e saudades do período. "É muito gostoso reencontrar todos e reviver essa amizade! O pessoal que está aqui hoje é um pessoal muito sério, que levou o Instituto muito a sério. Por isso, sinto-me muito lisonjeado em ter sido convidado", comemora o primeiro contador do IPASP, Antônio Barrichello, que atuou no Instituto por 16 anos.

O sentimento é compartilhado pelos dentistas Notário Martins de Carvalho, Dimas de Almeida e Ricardo Rodrigues da Costa. "Hoje retomamos as lembranças que carregamos, as belas recordações, vivenciando novamente aquele período que foi muito importante. Isso

norteia nossa vida eternamente", pondera Costa. "Eu aprendi tudo no IPASP. Amar a profissão, amar os pacientes e ainda fiz grandes amizades", relembra Almeida.

Virgílio Neto, tesoureiro do Instituto por 28 anos, conta que no IPASP aprendeu a lidar com o dinheiro público e que o jantar serviu para matar as saudades e lembrar os velhos tempos. "Sinto saudade do pessoal! Até um ano e pouco de aposentadoria, lidei bem com o afastamento, porque era como se estivesse de férias, mas depois o bicho pegou", rememora.

A mesma sensação foi sentida por Maria Zélia Frangoso Queiroz, secretária do Instituto por 17 anos. "Quando saí do IPASP, senti saudades de todos os funcio-

nários que me davam muito carinho e muita atenção e de todos os médicos que sempre atenderam com muito carinho e respeito nossos servidores. Por tudo isso, a emoção de hoje é muito grande por conseguir encontrá-los após tantos anos".

Para não sentir a dor do afastamento, o tesoureiro Antônio Carlos Rossini, optou por se aposentar, mas continuar atuando junto ao Instituto. "Toda minha vida profissional na área pública foi junto ao IPASP. Amava meu trabalho e não me afastei totalmente, pois faço parte do Conselho Deliberativo do Instituto e do Comitê de Investimentos", brinca o então conselheiro que desempenhou por 38 anos a atividade de tesoureiro no IPASP.

Viva Melhor completa 6 anos de história



Aniversário do grupo foi banhado a inúmeras atividades de entretenimento e lazer

Destinado aos membros da Melhor Idade, o Programa Viva Melhor criado em 2009, sempre objetivou a prevenção e o controle de doenças metabólicas, através de atividades físicas, palestras educativas, oficinas, passeios e muita recreação. Promovido e coordenado pelo IPASP (Instituto de Previdência e Assistência Social dos Funcionários Municipais de Piracicaba), o Viva Melhor mantém, através de parceria com a Prefeitura Muni-

cipal de Piracicaba, uma equipe multidisciplinar que fornece aos aposentados e aos pensionistas, informações e auxílio que os ajudem a vivenciar o processo de envelhecimento de forma ativa e saudável, como também incentivá-los a construir um novo projeto de vida e de bem-estar.

Em 2015, o programa completou seis anos de atividades bissemanais voltadas ao entretenimento e ao bem-estar dos aposentados e dos pen-

sionistas de Piracicaba, sendo que a marca histórica foi comemorada durante a manhã do dia 14 de agosto no deck do restaurante Cais do Porto. O evento contou com a presença do cartunista Rogério Klar, com a apresentação musical de Sandra Marques e Paulo Souza, com rodadas de bingo e um saboroso café da manhã. Segundo a coordenadora do programa, Carmem Luiza Carlet, o evento foi organizado com muito carinho. "Essa data

é muito importante para nós, pois com o passar do tempo, nos tornamos uma grande família. Todos estão convidados a desfrutar conosco desse momento tão especial em nossas vidas!", felicita Carmem.

Atividades Anuais

No transcorrer de todo o ano, o programa Viva Melhor promove inúmeras atividades destinadas aos aposentados e aos pensionistas do IPASP, dentre elas tivemos o Carnaval do Viva Melhor, a 3ª Mini Feira da Beleza, as comemorações de Dia das Mães e Dia dos Pais, o Arraiá do Viva Melhor, Cine Pipoca além de passeios de trenzinho, barquinho e para as cidades de Holambra e São Roque. Palestras instrutivas e motivacionais também são promovidas, visando o aprimoramento e o bem-estar dos integrantes da Melhor Idade.

Viva Melhor oferece curso de teatro e artesanato à Melhor Idade



Aulas de teatro e artesanato são as novidades de 2015

O programa Viva Melhor, subsidiado pelo IPASP (Instituto de Previdência e Assistência Social dos Funcionários Municipais de Piracicaba), retomou o oferecimento do curso de teatro aos membros da Melhor Idade. No transcorrer de todo o ano de 2015 foram oferecidas vinte aulas, sendo que no final do ano foi reali-

zada a primeira apresentação teatral do grupo: "A ideia é que seja um exercício de teatro que demonstre a alegria e a união que o grupo tem", explica a responsável pelas atividades, Fátima Monis, professora de Artes Cênicas.

Na manhã do dia 02 de fevereiro, o planejamento de atividades cênicas de 2015 do

Viva Melhor foi repassado aos integrantes do grupo, a fim de elucidar o objetivo do curso. "Queremos promover um curso que seja divertido e agradável aos integrantes do Viva Melhor, estimulando o aprendizado voltado à memorização e à corporeidade, contribuindo para que as pessoas mantenham o que já têm de qualidade de vida", pondera a professora de Artes Cênicas.

O casal Silmara de Fátima de Souza e Jorge Sanches Gabriel de Souza comemoram a retomada das atividades teatrais do Viva Melhor. "As aulas ajudam-nos a arejar a cabeça, como também contribuem para o desenvolvimento das pessoas que possuem mais idade e ficam mais parados". Gildete Aguiar concorda com o casal e está confiante que

as dificuldades serão menores do que em 2013, época em que tiveram aulas de teatro pela primeira vez. "A gente se diverte bastante. Eu gosto! E já temos um pouco mais de prática".

Para Therezinha Diniz, o curso é mais uma oportunidade de conviver com o mundo artístico. "Eu adoro teatro, eu acho lindo! Eu me sinto uma atriz, uma coisa superior", brinca a animada integrante do grupo.

As aulas de teatro oferecidas aos membros do programa Viva Melhor acontecem quinzenalmente no deck do restaurante Porto da Praia, localizado à Rua do Porto. Mais informações com a coordenadora do programa, Carmem Luiza Carlet, pelo telefone 3437.9877.

IPASP aprimora curso de Inclusão Digital à Melhor Idade



Jorge Souza é sorteado na formatura

A partir do dia 11 de março de 2015, o IPASP (Instituto de Previdência e Assistência Social dos Funcionários Municipais de Piracicaba) deu início ao segundo módulo do Curso de Informática à Melhor Idade.

A intenção é dar continuidade às atividades desenvolvidas em 2014, quando aposentados e pensionistas obtiveram ensinamentos de nível básico na área de informática. O objetivo do projeto é aprimorar a inclusão digital dos alunos, tornando-se possível graças à parceria entre o Instituto de Previdência com o Programa Viva Melhor, com o Fundo Social de Solidariedade de Piracicaba, com a Secretaria Municipal de Educação, com a Associação dos Aposentados e Pensionistas de Piracicaba e com a empresa de gestão eletrônica Zetrasoft.

Formado por dezesseis aulas com duração de uma hora,

o segundo módulo do curso é ministrado nas dependências do IPASP, em sala de aula montada especificamente para o oferecimento da qualificação dos membros da Melhor Idade. "Já no passado, cuidamos das instalações físicas da sala de aula, como a compra de ar condicionado, datashow, persianas, cadeiras, entre outras aquisições necessárias para o oferecimento do curso. Feito isso, recorremos aos parceiros que não mediram esforços para nos ajudar e hoje, com o incentivo de todos, poderemos comemorar", ponderou o presidente do IPASP, Marcel Zotelli que comemora o pre-

enchimento de seis turmas de alunos no primeiro semestre e mais seis turmas no segundo semestre.

O custeamento de manutenção, o oferecimento de apostilas aos alunos e a contratação de professor especializado são realizados pelos parceiros do projeto que ainda disponibilizam um notebook para sorteio, ao final de cada módulo. "Podem concorrer ao sorteio todos os alunos que não ultrapassarem três faltas no transcorrer de todo o curso, sendo que a premiação ocorre na cerimônia de entrega de certificados", lembra Zotelli que manterá o projeto em 2016.

Concurso de Fantasias da Melhor Idade movimentava IPASP



Bloco "Não Empurra Não" é destaque no Carnaval do Viva Melhor

Fantasias inusitadas. Camisetas e rodos de limpeza customizados. Bumbos e tambores que apresentam a animação da Fabulosa bateria da Escola de Samba Amigos da Rua do Porto. E claro, muita alegria e descontração dos que nos ensinam o que é viver bem na melhor idade! Tudo isso para ganhar a simpatia dos cinco jurados que avaliarão a competição – que mais parece uma deliciosa brincadeira de criança – sob os crivos da originalidade e simpatia.

Esses foram apenas alguns dos ingredientes que compu-

serão a 2ª edição do Concurso de Fantasias do programa Viva Melhor, promovido pelo IPASP (Instituto de Previdência e Assistência Social dos Funcionários Municipais de Piracicaba) na manhã dessa sexta-feira 13 de carnaval, no deck do restaurante Porto da Praia, localizado à Rua do Porto. O evento que tem como objetivo estimular a alegria e a socialização entre os membros da melhor idade desponta como uma das atividades anuais mais movimentadas do grupo Viva Melhor, formado por 50 alegres e joviais aposentados e pensionistas.

Dentre as novidades dessa edição está a formação da mesa de jurados. Composta pela presidente do Fundo Social de Solidariedade de Piracicaba, Selma Salvego Aguiar, pela secretária Municipal de Turismo, Rosemeire Massarutto, pelo diretor e produtor teatral, João Scarpa, pela coordenadora da Universidade aberta à Melhor Idade da Unimep, Elisângela Cornachini Corte Real e pelo presidente da Associação dos Funcionários Públicos Municipais de Piracicaba, Claudemir Benedito Ramos, os avaliadores analisarão a originalidade, a fantasia e a simpatia dos 11 concorrentes ao concurso. "É um grande prazer fazer parte dessa festa! Trabalho com a terceira idade e sempre incentivo a participação dos idosos em eventos, principalmente quando são voltados para esse grupo. Isso faz um bem enorme!", comemora a jurada Elisângela Cornachini Corte Real. O ator, diretor e produtor teatral, João Scarpa felicita com o evento comemorativo. "Sinto-me feliz em ver que a alegria contagia o próximo", pondera.

Em 2015, graças à expan-

são de blocos carnavalescos espalhados por todo o país, os integrantes do programa Viva Melhor decidiram inovar e aderir à manifestação popular encabeçando o bloco "não empurra não". Formado por 15 integrantes da melhor idade, o bloco é um dos 11 participantes da 2ª edição do Concurso. "Eu vi o programa do Luciano Huck que ele, com o rodo, na mão fazia um bloco. Eu levantei correndo e pensei: vamos fazer um bloco assim! Aí montamos o "não empurra não!", comemora a compositora e idealizadora do bloco, Ester Rathsan.

Outra novidade dessa edição do evento foi a participação da bateria Fabulosa, da Escola de Samba Amigos da Rua do Porto, presidida por João Roberto Francisco, o Tidi-co. Ele comenta estar animado com a oportunidade. "É uma coisa que a gente nunca fez: fazer carnaval para a melhor idade. Teremos a presença de 10 integrantes da bateria da escola que animarão a melhor idade com marchinhas de carnaval", comenta o presidente da escola.

Viva Melhor promove café da manhã com palestra na Casa do Bom Menino



Abrigo piracicabano recebe integrantes da melhor idade

Na manhã do dia 20 de fevereiro, quarenta integrantes do programa Viva Melhor do IPASP (Instituto de Previdência e Assistência Social dos Funcionários Municipais de Piracicaba), promoveram um delicioso café da manhã com palestra aos abrigados da Casa

do Bom Menino. O evento é resultado da parceria entre o abrigo piracicabano e o IPASP que visam estimular a motivação estudantil dos residentes da Casa do Bom Menino.

Dentre os palestrantes estava o metalúrgico e ex-abrigado da Casa do Bom Meni-

no, Maurício Godoi Ribeiro que junto à psicóloga Mayara Manarin, falaram sobre a importância da superação e do comprometimento com os estudos. "A gente tem que ter sonho. Ter objetivo e não desistir! É assim... caindo, levantando. De fato, quando a gente cai, poucos estendem a mão, mas no fundo, no fundo, todo suor, toda a adversidade vale a pena no final", defende Ribeiro que lembra com carinho dos quatro meses que passou na Casa do Bom Menino e aprendeu a tocar alguns instrumentos musicais.

Firmino Luís dos Santos Neto concorda com Maurício.

Ele conta que aprendeu muito durante os 14 anos que viveu no Lar de Jesus de Capivari, inclusive que cada um deve acreditar ser capaz de fazer sua parte junto à sociedade. "A minha grande sorte foi sempre ter gostado de estudar", comenta o palestrante, professor de oratória e ex-abrigado capivariano que defende que "nunca devemos desanimar, pois na sociedade tem muitas pessoas que nos atrapalham, mas também tem muitas que ajudam". Essa foi a mensagem propagada pelo palestrante que dividiu o espaço de interação com o ilusionista Mágico Rebouças.

Viva Melhor participa de arrecadação de lacres pelo 3º ano



Ação contribui para campanha Arrecadação de Lacres

Na manhã do dia 04 de maio do ano passado, os integrantes do Programa Viva Melhor do IPASP (Instituto de Previdência e Assistência Social dos Funcionários Municipais de Piracicaba) entregaram aos membros do gabinete do vereador André Bandeira, 16 garrafas pets repletas de lacres de alumínio, a fim de

participar da campanha *Arrecadação de Lacres* que visa contribuir com entidades e pacientes da saúde pública municipal que não possuem condições de adquirir uma cadeira de rodas.

O projeto iniciado em 2012, segundo a assessoria de imprensa do legislador, decorre da dificuldade na aquisição

de cadeiras de rodas por parte de pacientes do SUS (Sistema Único de Saúde) de Piracicaba e entidades assistenciais, sendo o Viva Melhor um parceiro desde o início da campanha. "Esse é o terceiro ano que contribuimos. Já arrecadamos mais de 60 garrafas pets repletas de lacres, sendo que o recolhimento

destes já se tornou um hábito dos integrantes da Melhor Idade do IPASP", comemora a coordenadora do Programa, Carmem Luiza Carlet.

Segundo a estagiária de comunicação de Bandeira, Nádia Alves de Camargo, são necessárias 140 garrafas pets (de dois litros) cheias de lacres de alumínio para efetivar a compra de uma cadeira de rodas. "De 2012 até hoje já compramos 62 cadeiras de rodas, sendo que tanto a população quanto as entidades assistenciais são beneficiadas com a campanha", pondera.

A campanha *Arrecadação de Lacres* continua! Para participar basta guardar os lacres de alumínio em garrafas pets e contatar o gabinete do vereador André Bandeira pelos telefones (19) 3403.6511 ou 3403.6512.

6º Encontro de Aposentados supera as expectativas dos organizadores



Cerca de 500 aposentados participaram do evento

No transcorrer de toda sexta-feira do dia 29 de maio, cerca de 500 pessoas se deliciaram com o 6º Encontro de Aposentados e Pensionistas da Prefeitura de Piracicaba. O evento iniciado com um saboroso café da manhã também contou com os exercícios de macro ginástica, comandado pela professora de educação física, Janine Diorio.

Em seguida, os aposentados e os pensionistas se animaram ao som da dupla sertaneja, Luiz e Jessé que antecedeu ao anúncio das autoridades que prestigiaram o maior evento da Melhor Idade piracicabana.

Para o almoço, um saboroso lagarto ao molho madeira foi servido acompanhado de farofa quente e de saladas verdes. Para sobremesa, o famoso bolo com sorvete acompanhado dos sambas de raiz da simpática e renomada Thereza Alves.

Após o delicioso samba, os participantes do 6º Encontro de Aposentados e

Pensionistas participaram das quatro rodadas de bingo e do sorteio de prêmios. "O evento superou as nossas expectativas. Só tenho a agradecer os nossos parceiros, os nossos patrocinadores e os aposentados e os pensionistas que fizeram com que o evento fosse um sucesso", comemorou o presidente da ASAPP, Augusto Pino.

Parceria que dá certo!

O 6º Encontro de Aposentados e Pensionistas contou com a parceria do IPASP (Instituto de Previdência e Assistência Social dos Funcionários Municipais de Piracicaba), do Sindicato dos Trabalhadores Municipais de Piracicaba, São Pedro e Região e do Sindicato dos Metalúrgicos de Piracicaba. Quanto aos patrocinadores, o evento teve o importante incentivo do Banco do Brasil, da Caixa Econômica Federal, do Banco Bradesco e do Governo Federal.

PRESTAÇÃO DE CONTAS

*Zelar pelo bem público: essa é a meta dos gestores do IPASP!
Confira agora algumas das benfeitorias executadas em 2015:*

- **Contratação de economista e escriturário;**
- Reavaliação Patrimonial dos bens móveis do Instituto;
- **Atendimento Médico disponibilizado pela Prefeitura junto ao IPASP:** Aviso de agendamento das consultas via SMS;
- **Incentivos ao programa Viva Melhor:** Palesstras mensais instrutivas, Cine Pipoca, passeios de Trenzinho e Barco, viagens a Holambra e São Roque, visitas à empresa Hyundai e Hospital Regional, Festa à Fantasia, Teatro, entre outros;
- Realização no mês de Maio do Encontro de Aposentados promovido pela ASAPP em parceria com o IPASP e Sindicato dos Municipais;
- Implantação de Sistema de Gestão para o Controle Interno do Instituto;
- Implantação de Sistema de Gestão para a área de investimentos do Instituto;
- **Convênio S.I.M. (parceria com o Sindicato dos Municipais):** Reforma de sala para atendimento da Fisioterapia/Acupuntura, aquisição de novos equipamentos odontológicos;
- **Curso de Informática para Melhor Idade:** Seis turmas de dez alunos por semestre (120 vagas oferecidas em 2015);
- Participação dos servidores do Instituto em cursos, estimulando o constante aperfeiçoamento profissional;
- **Proteção ao Patrimônio do Instituto:** Implantação de câmeras de vigilância, renovação do seguro dos prédios da Av. Dr. Paulo de Moraes, Rua Prudente de Moraes e dos veículos;
- **Licitação por meio de Pregão Presencial:** Aquisição de 13 aparelhos de ar condicionado em substituição aos equipamentos antigos;
- Licitação para contratação de serviços jurídicos junto ao Instituto;
- Contratação de projeto de engenharia para reforma do Instituto;
- Constante divulgação das ações do Instituto na página da WEB, na rede social e pela Educativa FM.