

Ipasp realiza palestra especial para idosos

Objetivo era abordar obstáculos que os mais velhos encontram no dia a dia

Norton Emerson

norton@jppjournal.com.br

O Ipasp (Instituto de Previdência e Assistência Social dos Funcionários Municipais de Piracicaba) realizou nesta sexta-feira (25) palestra de prevenção de acidentes voltada a pessoas da terceira idade. Ministrada pelo bombeiro educador Guaracy Ribeiro Filho, a palestra abordou obstáculos que os idosos encontram em seu dia a dia dentro e fora de casa.

Ribeiro Filho ressaltou a importância dos idosos terem sempre a mão os telefones de emergência da Polícia Militar (190), bombeiros (193) e do SAMU ou Ambulância Municipal (192).

Ele citou uma pesquisa realizada em 2013 que revelou que 70% da população não sabe ou não se lembra destes números de emergência. Para o soldado, a cidade ainda está longe de oferecer total segurança para os idosos.

“A gente percebe que nossas calçadas ainda são bastante irregulares, o que prejudica o trânsito dos idosos e cadeirantes. As filas destinadas aos idosos, muitas vezes, estão maiores do que as outras. Isto porquê, existe apenas um caixa destinado ao atendimento da terceira idade”, explicou.

Entre os principais agentes causadores de acidentes domésticos, Ribeiro Filho citou ani-



Bombeiro Guaracy Ribeiro Filho ministrou palestra no Ipasp

mais de estimação, fiação irregular e escadas.

“Cães e gatos, principalmente enquanto filhotes, têm muita energia e, se criados, dentro de casa costumam ficar correndo por todos os cômodos. Isto pode oferecer perigo aos idosos que podem tropeçar ou serem derrubados por estes animais. O simples fato de descer ou subir uma escada sem corrimão pode ser uma grande ameaça de acidente para idosos. Fios soltos pela casa podem provocar quedas e hemorragias por conta do sangramento. Precisamos atentar para todos estes detalhes em nosso dia a dia”, afirmou o bombeiro.

Presidente do Ipasp, Marcelo Gustavo Zotelli abriu o evento e destacou o ciclo de palestras a serem realizadas em 2014.

“Mensalmente teremos palestras destinadas a terceira idade. Também teremos as atividades em datas comemorati-

vas que esperamos ter a participação de todos do nosso grupo”, disse.

Para a assistente social do Ipasp, Sandra Manarim Tremudoti, eventos destinados à terceira idade precisam acontecer com frequência.

“Nós temos um grupo chamado Viva Melhor que é formado por funcionários públicos e dependentes. Duas vezes por semana temos atividades físicas e de fisioterapia na rua do Porto. Também desenvolvemos atividades em todas as datas festivas e temos uma participação muito grande das pessoas da terceira idade. Estes eventos e atividades precisam acontecer sempre para que a gente consiga mantê-los sempre ativos e felizes”, disse Sandra.

O evento atraiu cerca de 50 pessoas da terceira idade que tiveram a oportunidade de participar de sorteio de brindes e café da tarde.

Isabela Borghese/JP